

September 2017

Pupillen (en ouders) van DKIJV, DVIJC en IJclub-Nootdorp

Aanstaande zaterdag 30 september, is het eindelijk zover.
Dan verwachten we jullie allemaal op het ijs van de Uithof.
Hebben jullie er ook zo'n zin in?
We gaan er met zijn allen weer een groot feest van maken
Elke zaterdag mogen we van 18.30 – 19.30 het ijs op.

Welkom aan de leden van IJclub Nootdorp

Op ons wekelijkse jeugdschaats uur willen we de leden van IJclub Nootdorp een speciaal welkom heten. Deze IJclub heeft tot vorig jaar haar jeugdschaatslessen op de ijsbaan (Silverdome) van Zoetermeer verzorgd. Vanaf dit seizoen zullen ze aan de trainingen met DKIJV en DVIJC op zaterdag middag meedoen. Deze informatie is dan ook voor de pupillen (en ouders) van de IJclub Nootdorp bestemd.

Welkom nieuwe leden

Een speciaal welkom gaat natuurlijk ook uit naar de nieuwe leden van DKIJV en DVIJC.
Elk jaar zijn er gelukkig weer een groep kinderen die voor het eerst komen schaatsen.
Bij de eerste keer, kan je je met je ouders even melden bij Leon van Bohemen (DKIJV jeugdschaats coordinator) om wat praktische zaken door te nemen.
Zorg de eerste keer dat je ruim op tijd bent
We wensen jullie heel veel schaatsplezier bij DKIJV toe.

Groepsindeling

Jullie willen natuurlijk allemaal weten in welke groep je zit, wie je trainer wordt, en waar je vriendjes en vriendinnen zitten.
Momenteel wordt de laatste hand gelegd aan deze groepsindeling en.
Je kan hem 29 september op de website (www.dkijv.nl) vinden.
Als je bij nader inzien niet helemaal gelukkig bent met de indeling, laat het ons dan even weten, dan zullen we kijken of we er wat aan kunnen doen.

voorschaatsen

De kinderen die voor het eerst komen schaatsen (van alle 3 de verenigingen) en de kinderen die aan het einde van het vorig seizoen in groep 1 en 2 zaten laten we eerste les even een stukje voorschaatsen, zodat we iedereen direct in het groepje kunnen indelen waar je het beste past.
De kinderen waar het om gaat krijgen daar een apart mailtje over

Veiligheid

De veiligheid tijdens de jeugdschaatslessen hebben we hoog in het vaandel staan.
Schaatsen is een geweldige bezigheid, maar niet helemaal zonder risico's.
Elk jaar gebeuren er (helaas) wel enkele grote en kleine ongelukjes.
Er is EHBO op de baan om ons bij deze ongelukjes te helpen.
Voorkomen is beter dan genezen, en dat begint met het maken van afspraken.

- Het is NIET toegestaan, het ijs te betreden als de dweilmachine op het ijs is.
- Iedereen rijdt dezelfde kant op. Rijdt NOOIT tegen de richting in.
- HANDSCHOENEN zijn verplicht.

- Een HELM, kunnen we van harte aan bevelen, en is wellicht volgend jaar verplicht.
- Voor de training op de FUNRING (ijshockey baan op het midden terrein) is een HELM DIT JAAR AL VERPLICHT
- De oefeningen doen we 'langs de kant', en op de krabbelbaan.
- De snelste kinderen, doen hun oefening aan de binnenkant van de baan.
- De langzamere kinderen komen NIET aan de binnenkant van de baan

Toilet bezoek

We willen de ouders van met name de kleine kinderen vragen, er op toe te zien dat de kids vóór de les even naar het toilet zijn geweest. Zodoende willen we voorkomen dat er kinderen zijn die tijdens de les nodig moeten. Het is voor de meesters en juffen die op het ijs NIET mogelijk om ze daar bij te begeleiden.

Wat zijn de juiste schaatsen

Bij ons leren we "hard schaatsen" op noren. En dus NIET op ijshockey schaatsen of kunstschaatsen. Je moet zelf voor je schaatsen zorgen. Voor kinderen die de eerste keer meedoen of eerst een serie proeflessen volgen, adviseren wij om in eerste instantie de schaatsen te huren. Op het terrein van de Uithof kan dat bij Ooms-sport. Neem hier wel even de tijd voor.

Het is belangrijk dat je op de juiste schaatsen komt, dat ze goed passen, en zijn voorzien van de juiste veters. We adviseren je om dat even goed na te lezen op onze website.

<http://www.dkijv.nl/lidmaatschap/schaatsuitrusting>

Shorttrack clinics

Voor een groot gedeelte van de kinderen gaan we in de 6^e, 7^e, 8^e en 10^e les op de funring (ijshockeybaan op het midden terrein) een shorttrack clinic organiseren.

Je kan dan kennis maken met deze spectaculaire vorm van onze sport.

Je krijgt daar nog apart een uitnodiging voor.

Baan indeling

We hebben 20 trainingsgroepen. Alle groepen hebben een vaste verzamelplek op de baan. De groepen hebben een vaste verzamelplaats op de baan. Ga aan het begin van je les direct naar je meester en juf.

<u>groep 1 en 2,</u>	de kleine kinderen blijven vooral op de krabbelbaan.
<u>groep 3 t/m 7</u>	hebben een vaste plaats bij onze tribune.
<u>groep 8 t/m 16</u>	hebben een plaats aan de overkant, <u>maar</u>
<u>groep 7 t/m 18</u>	gaan ook regelmatig, <u>met 3 groepen tegelijk</u> naar de FUNRING.

Het schema vind je hieronder.

De andere groepen vullen de overgebleven plaatsen op de 400 meter baan op.

Dat kan dus per week een beetje verschillen

<u>Groep 17 t/m 20</u>	hebben wel een vaste verzamelplaats (in de bocht) maar, rijden vooral veel rondjes aan de binnenkant van de baan
------------------------	--

Gebruik van de FUNRING

Elke week zijn er 3 groepen die een training op de FUNRING (de ijshockeybaan op het middenterrein) hebben,

Dat is de ideale baan om je bochten techniek verder te verbeteren.

Als je daar training hebt kun je daar direct naar de toe gaan.

Je moet dan over de LOOPBRUG, je mag niet het ijs oversteken.

De training is vooral op het oefenen van de bochten gericht.

HELM VERPLICHT

Bij zowel de shorttrack clinics als bij de gewone trainingen op FUNRING, gaan we dit jaar een HELM VERPLICHT stellen.

Er gebeurt best wel eens ongeluk cq valpartij, en dan kan je hard tegen de boarding aan komen

Maar jullie hebben zelf vast wel een fietshelm of een skeelerhelm.

En anders weet je vast wel iemand waar je hem kan lenen.

We hebben 3 reserve helmen.

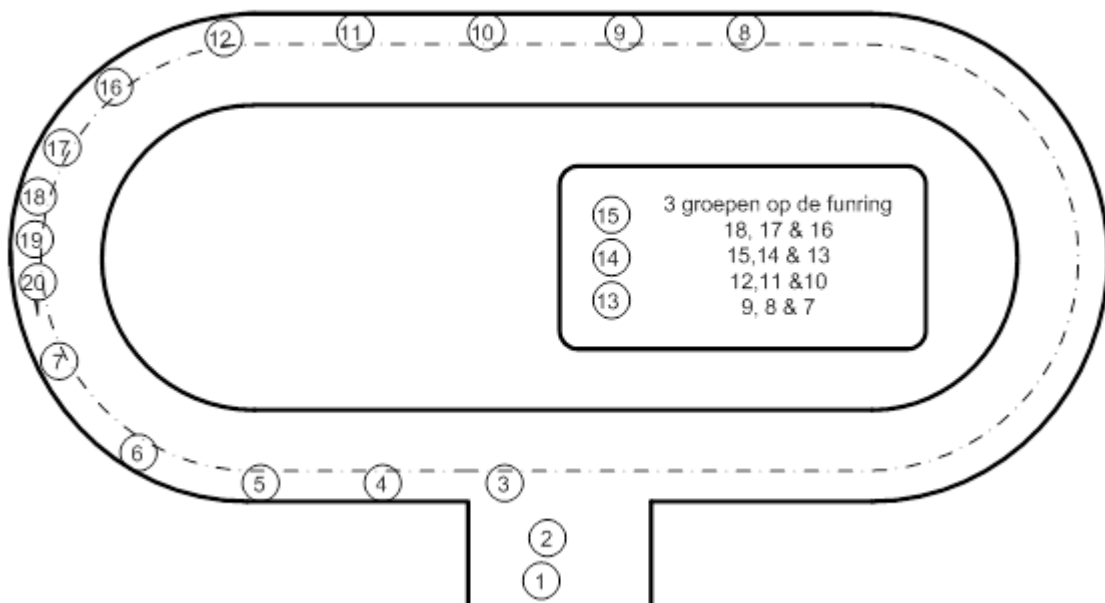
SCHEMA FUNRING (tot de Kerst)

- 30 september GEEN LES op de FUNRING
- 7 oktober Les groep 18, 17 en 16
- 14 oktober Les groep 15, 14 en 13
- 21 oktober Les groep 12, 11 en 10
- 28 oktober Les groep 9, 8 en 7
- 4 november shorttrack groep 18, 17 en 16
- 11 november shorttrack groep 15, 14 en 13
- 18 november shorttrack groep 12, 11 en 10
- 25 november Les groep 18, 17 en 16
- 2 december shorttrack groep 9, 8 en 7
- 9 december Les groep 15, 14 en 13
- 16 december GEEN JEUGDSCHAATS LES
- 23 oktober Les groep 12, 11 en 10

Vanaf Januari worden er meer groepen op de FUNRING ingedeeld

LET OP

door het TOERBEURT SCHEMA van de funring wijzigt de plaats op de 400 meter baan voor de groepen 7 t/m 18 ook per week. Dit is de baanindeling 14 okt, 11 nov en 9 december



Jaar kalender

30 september	1 ^e jeugdschaats les
20 oktober	Drempel wedstrijd (vrijdag 7.00 – 9.00)
4 november	1e Shorttrack clininc
11 november	2e Shorttrack clininc
18 november	3e Shorttrack clininc
25 november	sinterklaas
2 december	4e Shorttrack clininc
16 december	GEEN JEUGDSCHAATSEN
23 december	“ouder kind schaatsen”
29 december	Oudejaarswedstrijd (vrijdag 7.00 – 9.00)
2 maart	Voorjaarswedstrijd (vrijdag 7.00 – 9.00)
Xx maart	DKIJV clubkampioenschap
17 maart	Laatste les,
24 maart	MINI Elfstedentocht
6 apr – 8 apr	Jeugdkamp (onder voorbehoud)

Verjaardagsfeestje op het ijs

Ook dit jaar kan je een verjaardagsfeestje met vriendjes en vriendinnetjes van school tijdens het jeugdschaatsen op zaterdag middag op de Uithof vieren. Dat wordt wederom door Dick Bakker en Gitta verzorgd. Als je daar interesse of vragen over hebt, neem dan contact op met Dick (mail dick_bakker@live.nl)

Spreekbeurt pakket

Ongetwijfeld moet je dit jaar een spreekbeurt houden op school.

Als je dat een keer over schaatsen wilt doen, dan hebben we daar een spreekbeurt pakket voor waar je gebruik van kan maken.

Als je daar interesse of vragen over hebt, neem dan contact op met Dick (mail dick_bakker@live.nl)

Met vriendelijke groet,

Leon van Bohemen
DKIJV jeugdschaats coördinator
jeugd@dkijv.nl
06-54260821

Meryam Twisk
DVIJC Jeugdschaast coordinator
twiskcox@live.nl

Brigitte Nootboom
IJclub Nootdorp, jeugd coordinator
secretarisijclub@gmail.com

Pupillen (en ouders) van DKIJV

Nieuwe DKIJV leden zijn van harte welkom

Er is nog ruimte genoeg voor nieuwe kinderen om ook bij DKIJV te komen schaatsen.

Als je nog vriendjes, vriendinnetjes, neefjes of nichtjes weet, die het ook beste wel leuk zouden vinden, dan zijn ze van harte welkom om het eens een keertje te proberen.

4 proeflessen voor €18

Ze kunnen dan 4x meedoen voor een bescheiden bedrag, en als het bevalt, kunnen ze het hele jaar blijven schaatsen.

(digitale) flyers

We zouden het hartstikke leuk vinden als je voor DKIJV een beetje promotie maakt op school. We hebben flyers beschikbaar om in je klas uit te delen, en een digitale flyer die in de nieuwsbrief van je school kan worden opgenomen. Laat maar weten, wat je kan en wilt doen aan jeugd@dkijv.nl

DKIJV Kleding

De dames (Renate, Gerdien en Mathilde) van de kleding commissie zullen, op een nader te bepalen datum, een keer tijdens het jeugdschaatsuur (18.30 – 19.30) met kleding (ook voor volwassenen) op de uithof aanwezig zijn.

We zouden het buitengewoon op prijs stellen als iedereen in clubkleding rijdt.

Voor de jeugd hebben we de jacks (in beperkte maten) voorradig, daarna hebben we met enkele weken levertijd te maken. Een DKIJV jack kost (met dank aan de sponsors) slechts € 22,50

Ook een schaatsbroek kunnen we aanbevelen, als alternatief, is een gewone trainingsbroek ook mogelijk, als het maar (redelijk) strak zit.

Als het kouder wordt is extra onderkleding geen overbodige luxe.

Daarnaast zijn handschoenen verplicht.

Vragen en bestellingen voor DKIJV kleding kun je richten aan kleding@dkijv.nl

DKIJV Abonnement

Voor alle jeugdschaatsers hebben we bij de KNSB een (persoonlijk) abonnement aangevraagd.

Deze abonnementen binnen hebben, zullen we ze bij de zaterdag training verspreiden.

Nieuwkomers, kunnen eerst 4 proeflessen volgen alvorens we een abonnement gaan aanvragen.

Vaders en moeders willen ook schaatsen bij DKIJV

We kunnen ons voorstellen dat je vader en/of moeder ook meer willen schaatsen. Jullie maken elk jaar een flinke progressie, en dan kunnen ze je straks niet meer bij houden.

Ook voor ouders hebben we een leuke (en super gezellig) les uur. Maar dan moeten ze wel vroeg opstaan, want dat is op zaterdag ochtend om 7.00 uur.

Voor ouders die dat echt een beetje te vroeg vinden, kunnen ook op dinsdag avond om 20.00 bij DKIJV les krijgen.

Als je hier vragen over hebt kun je die richten aan leon.vanbohem@dkijv.nl

Met vriendelijke groet,

Leon van Bohemen

DKIJV jeugdschaats coördinator

jeugd@dkijv.nl

06-54260821