

September 2018

Leren schaatsen bij DKIJV, kinderen en ouders



De afgelopen winter hebben we van onze toppers op de olympische spelen kunnen genieten. Schaatsen is een fantastische oer-Hollandse sport, die je bij DKIJV kan leren.

Voor de jeugd van 6 tot 13 jaar wordt in de winter op elke zaterdag (18.30 – 19.30) schaatsles op noren verzorgd. De les wordt gegeven op de 400 mtr baan van de Uithof, Jaap Edenweg, Den Haag.

Je kan aan 4 proeflessen meedoen voor € 18

Het hele schaats seizoen loopt van begin oktober tot eind maart.

Elke zaterdag verzorgen we de jeugdschaatsles voor ruim 200 kinderen we van 18.30 – 19.30.

Welkom nieuwe leden

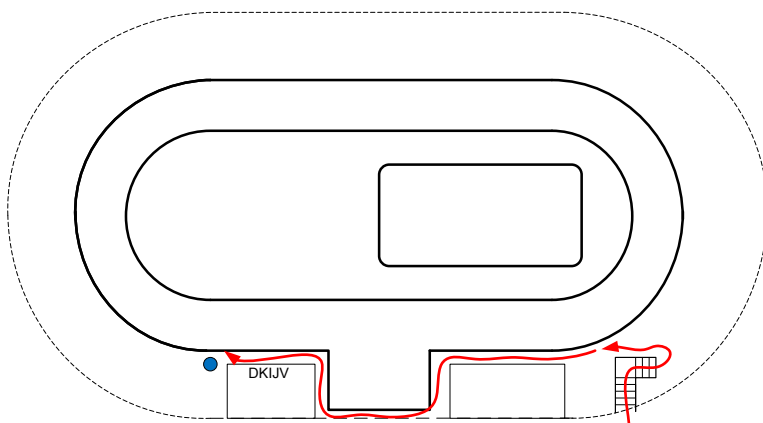
Een speciaal welkom gaat natuurlijk ook uit naar de proefschaatsers van DKIJV.

Elk jaar zijn er gelukkig weer een groep kinderen die voor het eerst komen schaatsen.

Gedurende het hele seizoen kunnen er (wekelijks) kinderen voor het eerst komen meedoen.

Bij de eerste keer, kan je je met je ouders even melden bij **Leon van Bohemen** (DKIJV jeugdschaats coordinator) om wat praktische zaken door te nemen.

Zorg de eerste keer dat je ruim op tijd bent
We wensen jullie heel veel schaatsplezier bij DKIJV toe.



Groepsindeling

We hebben alle kinderen ingedeeld in ca. 20 verschillende groepen, oplopend qua niveau.

Hierdoor kunnen we homogene trainingsgroepen maken, en is er ook een zekere mate van 'overlap' tussen de verschillende groepen.

Iedereen doet natuurlijk zo goed mogelijk zijn best, en een promotie naar een hoge groepje is altijd leuk.

Maar nog belangrijker is het dat iedereen het naar zijn zin heeft, en dat je het goed kan vinden met je trainer, en dat de andere kinderen je vriendjes zijn of worden.

In principe hebben alle groepen 2, 3 of 4 vaste meesters en juffen. Als ze een keer niet aanwezig zijn, zorgen we voor een invaller(s).

Wekelijk vinden er mutaties plaats in de groeps indeling. De meest actuele groeps indeling hangt altijd op het prikbord / informatiebord bij de baan.

Als je bij nader inzien niet helemaal gelukkig bent met de indeling, laat het ons dan even weten, dan zullen we kijken of we er wat aan kunnen doen.

voorschaatsen

De kinderen die voor het eerst komen schaatsen laten we eerste les even een stukje voorschaatsen, zodat we iedereen direct in het groepje kunnen indelen waar je het beste past.

Veiligheid

De veiligheid tijdens de jeugdschaatslessen hebben we hoog in het vaandel staan.

Schaatsen is een geweldige bezigheid, maar niet helemaal zonder risico's.

Elk jaar gebeuren er (helaas) wel enkele grote en kleine ongelukjes.

Er is EHBO op de baan om ons bij deze ongelukjes te helpen.

Voorkomen is beter dan genezen, en dat begint met het maken van afspraken.

- Het is NIET toegestaan, het ijs te betreden als de dweilmachine op het ijs is.
- Iedereen rijdt dezelfde kant op. Rijdt NOOIT tegen de richting in.
- HANDSCHOENEN zijn verplicht.
- Een HELM, kunnen we van harte aan bevelen, en is vanaf dit jaar verplicht.
- Voor de training op de FUNRING (ijshockey baan op het midden terrein) is een helm al langer verplicht
- De oefeningen doen we 'langs de kant', en op de krabbelbaan.
- De snelste kinderen, doen hun oefening aan de binnenkant van de baan.
- De langzamere kinderen komen NIET aan de binnenkant van de baan



Wat zijn de juiste schaatsen

Bij ons leren we "hard schaatsen" op noren. En dus NIET op ijshockey schaatsen of kunstschaatsen.

Je moet zelf voor je schaatsen zorgen. Voor kinderen die de eerste keer meedoen of eerst een serie proeflessen volgen, adviseren wij om in eerste instantie de schaatsen te huren. Op het terrein van de Uithof kan dat bij Ooms-sport. Neem hier wel even de tijd voor.

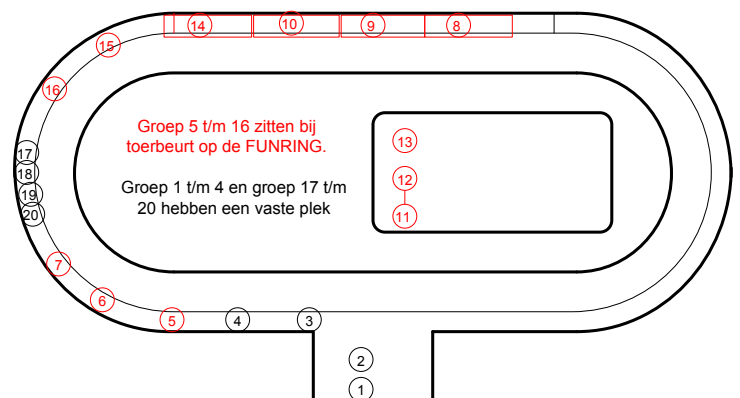
Het is belangrijk dat je op de juiste schaatsen komt, dat ze goed passen, en zijn voorzien van de juiste veters. We adviseren je om dat even goed na te lezen op onze website.

<http://www.dkijv.nl/lidmaatschap/schaatsuitrusting>

Baan indeling

We hebben ca 20 trainingsgroepen. De laagste, en de hoogste groepen (zwart aangegeven) hebben een vaste verzamelplek op de baan. De middengroepen (rood aangegeven), hebben bij toerbeurt een training op de FUNRING (de ijshockeybaan op het middenterrein). Voor deze groepen wijzigt ook de plaats op de 400 meter baan met het toerbeurt schema.

De groepen hebben een vaste verzamelplaats op de baan. Ga aan het begin van je les direct naar je meester en juf.



Bochten stages op de FUNRING

Elke week zijn er 3 groepen die een training op de FUNRING (de ijshockeybaan op het middenterrein) hebben,

Dat is de ideale baan om je bochten techniek verder te verbeteren.

Als je daar training hebt kun je daar direct naar de toe gaan.

Je moet dan over de LOOPBRUG, je mag niet het ijs oversteken.

De training is vooral op het oefenen van de bochten gericht.

HELM VERPLICHT

Bij trainingen op FUNRING, is een HELM VERPLICHT.

Maar jullie hebben zelf vast wel een fietshelm of een skeelerhelm.

En anders weet je vast wel iemand waar je hem kan lenen.

Toilet bezoek

We willen de ouders van met name de kleine kinderen vragen, er op toe te zien dat de kids vóór de les even naar het toilet zijn geweest. Zodoende willen we voorkomen dat er kinderen zijn die tijdens de les nodig moeten. Het is voor de meesters en juffen die op het ijs NIET mogelijk om ze daar bij te begeleiden.

Jaar kalender

17 september	Schaatsen ruilbeurs, slijp demo, DKIJV kleding en helmen
29 september	1 ^e jeugdschaats les
26 oktober	Drempel wedstrijd (vrijdag 7.00 – 9.00)
24 november	sinterklaas
15 december	GEEN JEUGDSCHAATSEN
22 december	“ouder kind schaatsen”
28 december	Oudejaarswedstrijd (vrijdag 7.00 – 9.00)
29 december	Oliebollen Marathon
xx Januari	Schaatsen slijp demonstratie
2 maart	Voorjaarswedstrijd (vrijdag 7.00 – 9.00)
xx maart	DKIJV clubkampioenschap
16 maart	Laatste les,
23 maart	MINI Elfstedentocht
29 – 31 maart	Jeugdkamp
Xx april	eerste skeeler training
Xx mei	eerste land training (sport en spel)

DKIJV Kleding

We zouden het buitengewoon op prijs stellen als iedereen in clubkleding rijdt.

Voor de jeugd hebben we de jacks (in beperkte maten) voorradig, daarna hebben we met enkele weken levertijd te maken. Een DKIJV jack kost (met dank aan de sponsors) slechts € 22,50

Ook een schaatsbroek kunnen we aanbevelen, als alternatief, is een gewone trainingsbroek ook mogelijk, als het maar (redelijk) strak zit.

Als het kouder wordt is extra onderkleding geen overbodige luxe.

Daarnaast zijn handschoenen verplicht.

Mathilde, van de kleding commissie is doorgaans bij het jeugdschaatsen aanwezig;

Elke eerste zaterdag van de maand heeft ze jackies bij zich

Vragen en bestellingen voor DKIJV kleding kun je ook richten aan kleding@dkijv.nl

DKIJV Lidmaatschap en betaling

Voor alle jeugdschaatsers hebben we bij de KNSB een (persoonlijk) abonnement aangevraagd, met uitzondering van de kinderen die aan proeflessen meedoen. Na de 4^e proefles verwachten dat je kan aangeven waarna we dat in gang kunnen zetten.

De aanmelding gaat digitaal, via pagina <http://www.dkijv.nl/aanmelden-lid-dkijv/>

Wat zijn de kosten waar je aan moet denken.

- lidmaatschap DKIJV € 27,50 per jaar
- jeugdschaats abonnement € 77.50 per jaar
- lidmaatschap KNSB € 6,50
- administratie kosten € 2.50
- DKIJV jack (éénmalig) € 22,50

Voor de verrekening van proeflessen en (eventueel) een aansluitend lidmaatschap maken we gebruik van een (doorlopende) machtiging voor de penningmeester.

Zou u zo vriendelijk willen zijn en die ingevuld, ondertekend, ingecand door te mailen.

Zie machtiging <http://www.dkijv.nl/wp-content/uploads/2011/04/machtiging-DKIJV1.pdf>

Vaders en moeders willen ook schaatsen bij DKIJV

We kunnen ons voorstellen dat je vader en/of moeder ook meer willen schaatsen. Jullie maken elk jaar een flinke progressie, en dan kunnen ze je straks niet meer bij houden.

Ook voor ouders hebben we een leuke (en super gezellig) les uur. Maar dan moeten ze wel vroeg opstaan, want dat is op zaterdag ochtend om 7.00 uur.

Voor ouders die dat echt een beetje te vroeg vinden, kunnen ook op dinsdag avond om 20.00 bij DKIJV les krijgen.

Als je hier vragen over hebt kun je die richten aan leon.vanbohemmen@dkijv.nl

Verjaardagsfeestje op het ijs

Ook dit jaar kan je een verjaardagsfeestje met vriendjes en vriendinnetjes van school tijdens het jeugdschaatsen op zaterdag middag op de Uithof vieren. Dat wordt wederom door Dick Bakker en Gitta verzorgd. Als je daar interesse of vragen over hebt, neem dan contact op met Dick (mail dick_bakker@live.nl)

Spreekbeurt pakket

Ongetwijfeld moet je dit jaar een spreekbeurt houden op school.

Als je dat een keer over schaatsen wilt doen, dan hebben we daar een spreekbeurt pakket voor waar je gebruik van kan maken.

Als je daar interesse of vragen over hebt, neem dan contact op met Dick (mail dick_bakker@live.nl)

Met vriendelijke groet,

Leon van Bohemen
DKIJV jeugdschaats coördinator
jeugd@dkijv.nl
06-54260821

